

ALERGIA LA MANGO

Autor: Dr. Neculae Adina

Medic specialist Alergologie și Imunologie Clinică

Mango este un fruct tropical destul de popular, cultivat inițial în India. Acum, acesta crește în multe zone cu climat temperat din toată lumea, inclusiv în Asia, Mexic, Spania, Australia și Brazilia. Se poate consuma sub mai multe forme - crud în sucurile de fructe, smoothie sau shake, sub formă de gemuri, uscat sau chiar murat.

În ciuda popularității sale, reacțiile alergice la mango nu sunt foarte comune. Acestea au fost descrise ca rezultat al ingestiei, sub trei forme: anafilaxia, dermatita de contact și sindromul de alergie orală.

Anafilaxia la mango

Reacțiile alergice severe ca urmare a ingestiei de mango sunt cauzate de anticorpi IgE specifici. Persoanele cu acest tip de alergie dezvoltă reacții severe la scurt timp după ce mănâncă mango (de obicei în câteva minute) sub formă de **wheezing** (șuieratul pieptului), **dispnee** (scurtarea respirației și senzația de dificultate în respirație), senzația de **constricție toracică**, **urticarie** și **angioedem** sau alte forme de anafilaxie.

Diagnosticul acestei forme de alergie se face prin **teste cutanate și/sau teste de sânge**. În acest moment, nu există extract standardizat comercial pentru efectuarea testelor pe piele (skin prick test), astfel încât se poate face **testul prick in prick** utilizând fructul proaspăt. Reacția este interpretată în 15-20 minute ca fiind pozitivă dacă apar prurit, papulă și eritem la locul testului.

Evitarea ingestiei de mango este tratamentul indicat pentru cei ce au experimentat anafilaxie. Totuși, există și cross reactivitate cu alte alimente, cum ar fi caju și fistic. Este important ca cei ce au experimentat anafilaxie să aibă la ei epipen (adrenalină injectabilă pe care să și-o autoadministreze la nevoie), având în vedere că mango poate fi ingerat și accidental în salate de fructe, punch sau smoothie de fructe.

Dermatita de contact la mango

Un alt tip de reacție ce poate apărea după ingestia de mango este dermatita de contact. Aceasta seamănă cu erupția cutanată de la "stejarul otrăvitor" (poison oak), apare în câteva ore după ingestie și durează câteva zile. Apare sub formă de mici leziuni papulo-veziculare pruriginoase pe piele care se pot transforma și capătă "crustă" în următoarele zile.

Această formă NU este o reacție prin anticorpi specifici IgE (ca în cazul anafilaxiei), ci prin celulele albe din sânge, care reacționează cu anumiți agenți chimici (cel mai frecvent urushiol) prezenți în coaja de mango, scoarța de copac de mango, fructul de mango. Urushiol se găsește și în stejarul și "iedera otrăvitoare" (poison oak, poison ivy, poison sumac), astfel că cei sensibili la aceste plante sunt mai predispuși la dezvoltarea dermatitei de contact la mango. Totuși, această reacție nu pune viața în pericol, dar poate fi foarte deranjantă.

Tratamentul este cu corticosteroizi topici sau sistemici, în funcție de severitatea reacției. Diagnosticul este de cele mai multe ori clinic, ceea ce presupune că dacă o persoană cu dermatită facială descrie simptomele ca apărute la câteva ore de la ingestia de mango, atunci cel mai probabil teste suplimentare nu sunt necesare. Oricum, testul care se efectuează pentru susținerea diagnosticului este **patch testul** cu fruct de mango.

Sindromul de alergie orală la mango

Este o reacție IgE mediată, similară celei ce cauzează anafilaxia, dar cu simptome ușoare de mâncărimi la nivelul cavității bucale, ale faringelui sau în “cerul gurii”. Aceste simptome apar imediat după ingestia de mango proaspăt și dispar în câteva minute, fără tratament. Progresia către anafilaxie este rară în aceste cazuri pentru că proteina alergenica implicată este “instabilă” și degradată rapid chiar de salivă. Aceasta este și explicația că simptomele apar doar la nivelul cavității bucale.

Apare ca rezultat al similarității între proteinele din fructul proaspăt de mango și cele din polenuri sau proteinele din latex. Când apare din cauza unei alergii la polen, persoana este cel mai probabil alergică la polenul de mesteacăn sau polenul de Artemisia (pelin). Alergia la latex poate de asemenea face ca o persoană să experimenteze sindrom de alergie orală după ingestia de mango: sindrom “latex-fructe”.

Diagnosticul este clinic de cele mai multe ori: o persoană alergică la polenul de mesteacăn sau Artemisia, dezvoltă alergie orală când mănâncă mango. Adicional, poate fi efectuat **testul prick in prick**. Persoanele ce au experimentat alergie orală la mango sunt sfătuite să evite ingestia din cauza riscului, deși scăzut, către anafilaxie.

Să fim sănătoși, fiind informați!