

Transpirația excesivă - cum scăpăm de ea?

Lasă urme pe haine, este o carte de vizită nu tocmai plăcută atunci când dai mâna cu cineva și, în ultimă instanță, nici mirosul nu este un aspect de ignorat!

Transpirația este un proces natural ce asigură păstrarea unei temperaturi constante a corpului, ajută la optimizarea circulației și la funcționarea optimă a organelor. Totuși, ce facem când această funcție naturală devine atât de „intensă” încât ne afectează deopotrivă viața personală cât și pe cea profesională?

Hiperhidroza sau transpirația excesivă este o problemă ce afectează aproximativ **3% din populație**, iar pe timpul verii acest procent este în creștere.

Ce soluții există?

Metodele de tratament variază între cele tradiționale și binecunoscute precum **antiperspirantele și remediile naturiste** ori **soluții moderne și rapide** care ne scapă de astfel de probleme inestetice.

Antiperspirantele reprezintă o soluție facilă: sunt la îndemână și se găsesc în orice supermarket. Ele **inhibă producția glandelor sudoripare** și maschează mirosul neplăcut. Sunt ușor de folosit, rezolvă problema rapid însă, în funcție de producător și compoziție, pot necesita **aplicări repetate pentru o maximă eficiență**.

Pentru cei reticenți în fața listei de substanțe conținute în numeroasele tipuri de antiperspirante disponibile în magazine și farmacii la acest moment, **o alternativă viabilă o reprezintă remediile naturiste**. **Salvia, coada calului ori salcia** sunt plante care, sub formă de decoct, tinctură ori tradiționala infuzie pot reprezenta o soluție la problemele cauzate de transpirația în exces.

Tehnicile moderne, revoluționare dau rezultate mult mai pregnante

Întrucât, atunci când discutăm de transpirație în exces, primul lucru care ne vine în minte sunt petele inestetice din zona axilară, suprimarea acestora este scopul a două dintre cele mai interesante tehnici descoperite de specialiști.

- ✓ **Aspirarea glandelor sudoripare** aflate în zona axilară, sub piele, printr-o procedură asemănătoare cu lipoaspirația, asigură rezultate permanente și eficiență maximă. De asemenea, această tehnică **nu are efecte secundare importante**, nici nu presupune apariția transpirației compensatorii pe alte zone. Intervenția necesită anestezie locală și un pansament compresiv.
- ✓ **Injecțiile cu toxină botulinică** blochează funcția glandelor sudoripare din zona dorită, reducând cantitatea de transpirație. Comparativ cu aspirarea glandelor sudoripare, utilizarea toxinei botulinice presupune doar blocarea temporară a funcției, pe o perioadă de 6-9 luni. Injectarea se efectuează în regim ambulator, **pacientul sau pacienta putând pleca acasă după intervenție**.

Toxina botulinică este considerată a fi **singura soluție pentru transpirația excesivă a palmelor**. Pentru această procedură se poate face anestezie cu o cremă specială sau, opțional, este utilizată

sedarea intravenoasă. Rezultatul se poate observa după 3-4 zile și durează 6-9 luni, după care se poate repeta intervenția.

Această toxină este folosită pentru tratarea mai multor afecțiuni medicale, în cele mai diverse specialități: **oftalmologie, neurologie, pediatrie, chirurgie etc.** Totodată, se folosește cu mare succes și în domeniul esteticii și cosmetologiei în vederea **îndepărtării sau diminuării ridurilor faciale**, în special cele care dau **aspectul „încrunțat”, „laba de gâscă”, ridurile de la nivelul frunții, ridurile „de tristețe” de la colțurile gurii**, dar și pentru ameliorarea aspectului benzilor verticale de la nivelul gâtului.

Deși derivă dintr-o toxină, cantitățile diluate folosite sunt inofensive. Totuși, această metodă nu se folosește pe parcursul sarcinii.

Cele două proceduri împotriva transpirației excesive vin în întâmpinarea problemelor atât a bărbaților, cât și a femeilor, reprezentând o soluție pentru cei cărora hiperhidroza le afectează viața socială și/sau profesională.

Să fim sănătoși, fiind informați!

Surse: www.medipedia.ro

<http://www.webmd.com/>