

Febra la sugari - întrebări frecvente

Autor: Dr. Malvina Ioana Petrov

Medic Specialist Pediatrie

Febra la sugari este una din cele mai des întâlnite probleme. Febra este răspunsul normal al organismului în multe situații, cea mai frecventă fiind infecția, fie că este virală sau bacteriană (infecții respiratorii, gastroenterocolite, infecții ORL sau de tract urinar). Cea mai fidelă măsurătoare a temperaturii corpului este cea intrarectală și spunem că un sugar are febră când aceasta depășește 38°C.

Există păreri pro și contra dacă să tratăm sau nu febra; ultimele studii arată că febra joacă un rol important în lupta împotriva infecțiilor, însă trebuie să ținem cont și de disconfortul pe care îl provoacă sugarului. De menționat este că nu există o relație direct proporțională între valoarea temperaturii și severitatea bolii.

De cele mai multe ori, pacientul pediatric cu febră poate fi îngrijit la domiciliu, însă este recomandat să ne adresăm medicului specialist dacă sugarul:

- ❖ are mai puțin de 3 luni, chiar dacă are stare generală bună
- ❖ are mai mult de 3 luni și asociază alte simptome sau refuză alimentația
- ❖ are peste 39°C sau are convulsii febrile
- ❖ asociază și erupție cutanată

Cea mai eficace metodă de a trata febra este să folosim medicamente precum paracetamol sau ibuprofen care vor reduce disconfortul sugarului (aspirina nu este recomandată din cauza riscului mare de apariție a sindromului Reye). Dozele de paracetamol și ibuprofen trebuie calculate în funcție de greutatea sugarului și pot fi administrate la fiecare 4 ore, respectiv 6 ore. Părinții vor încuraja sugarul să consume lichide (apă, lapte, ceai, sucuri, supe) în cantități mai mari decât de obicei, deoarece riscul dehidratării este crescut în perioadele cu febră.

Antibioticele vor fi administrate doar la indicația medicului specialist, care în urma consultului va stabili că este vorba despre o infecție bacteriană.

Să fim sănătoși, fiind informați!