

• NUTRI INCODE

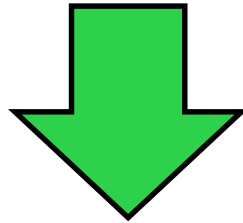
În tratamentul **OBEZITĂȚII**,
genetica face diferența



Obezitatea – Scurtă introducere

Obezitatea

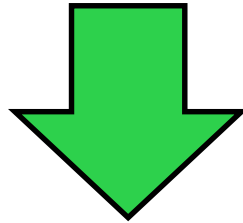
Organizația Mondială a Sănătății-The World Health Organization (WHO) privește obezitatea ca fiind **epidemia secolului XXI**.



Se estimează că, în lume, **mai mult de un miliard de adulți sunt supraponderali** și cel puțin 300 de milioane dintre aceștia sunt obezi (WHO).

Obezitatea

Obezitatea este considerată o boală cronică și complexă **care provine din interacțiunea dintre factorii genetici și cei de mediu.**



Structura genetică a unei persoane este de cea mai mare importanță în determinarea sensibilității individuale la creșterea în greutate.

Obezitatea

Tratamentul obezității și managementul greutateii corporale poate deveni un proces de încercare și eroare datorită:

- Așteptărilor neîmplinite
- Lipsei de convingere

• NUTRI INCODE

Nutri inCode – Ideea

Nutri inCode este un serviciu de medicină personalizată menit să:

Realizeze o evaluare nutrițională în funcție de profilul clinic și genetic al pacientului

Nutri inCode – Serviciul

Este dedicat pacienților care doresc să înceapă un plan de îmbunătățire a sănătății lor în acord cu profilul genetic al acestora:

- Plan Individualizat (non standard)
- Plan valabil toată viața

Nutri inCode – Ce conține?

		Mutații	Gene
Scăderea	Consumului de calorii	11	10
	Senzației de sațietate	12	8
Răspunsul la	Dieta hipocalorică	9	9
	Exerciții fizice	5	5
	Tipul de acizi grași	5	5
	Carbohidraților complecși	1	1
	Dietei mediteraneene	1	1
Nevoi crescute de	Folati	1	1
Risc genetic la	Hipercolesterolemie (LDL crescut și/ sau HDL scăzut)	14	9
	Hipertrigliceridemie	9	6
	Diabet/ Sindrom Metabolic	14	14
	Osteoporoză	7	5
	Hipertensiune	4	3
	Obezitate Generală	32	24
	Obezitatea Abdominală	11	9

Genetica face diferența

Intervention	Populație	Individual 1	Individual 2
Scăderea aportului caloric	✓	✓	✓✓
Creșterea activității fizice	✓	✓✓✓	✓
Reducerea grăsimilor	✓	✓	✓✓✓
Scăderea grăsimilor saturate	✓	✓	✓
Creșterea grăș. polinesat.	✓	✓	✓✓
Carbohidrați complecși	✓	✓✓	✓

Gene implicate		LPL	ACSL5
		PLIN	APOA5
			PPAR α

Descoperiți cu Nutri inCode

Dintre toate intervențiile care funcționează pentru întreaga populație, **Nutri inCode** ajută în alegerea celor mai indicate intervenții pentru pacient.

Nutri inCode – Profilul pacientului

Care sunt cazurile în care descoperirea profilului genetic al pacientului aduce o importantă valoare adăugată tratamentului?

- Copii și tineri supraponderali sau obezi
- Pacienți cu obezitate refractară
- Candișilor pentru chirurgia bariatrică

Poziționare

“Trebuie să utilizez Nutri inCode pentru a ști care dietă individualizată are cele mai multe șanse de succes”.



Comitetul științific & Raportul

Comitetul științific



Dr. Francisco Pérez Jiménez

Servicio de Medicina Interna, Hospital Reina Sofía,
Córdoba, España



Dr. Pablo Pérez-Martínez

Servicio de Medicina Interna, Hospital Reina Sofía,
Córdoba, España



Dr. José López Miranda

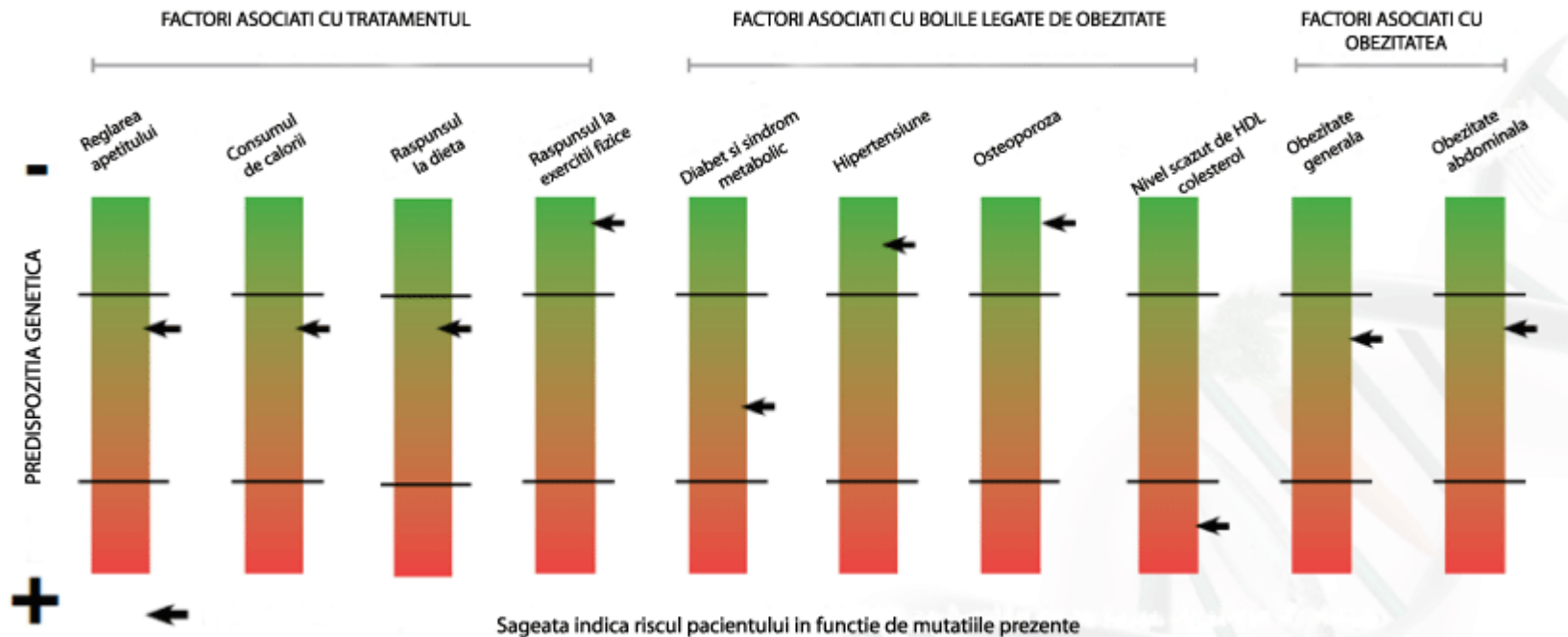
Servicio de Medicina Interna, Hospital Reina Sofía,
Córdoba, España



José María Ordovás PhD

Director del laboratorio de Nutrición y Genética,
Tufts University, Boston, USA

1. Raportul genetic



2. Genetic versus fenotipul prezent

		Predispozitia genetica	Fenotipul prezent
Factori ce tin de tratamentul pacientului	Reglarea apetitului	●	n.a.
	Consum de calorii	●	n.a.
	Raspunsul la exercitiile fizice	●	n.a.
	Raspunsul la dieta hipocalorica	■	n.a.
Boli asociate cu obezitatea	Diabet/ Sindrom metabolic	●	●
	Hipertensiune	▲	●
	Nivele scazute de HDL Colesterol	●	●
	Osteoporoza	●	●
Factori ce tin de obezitate	Obezitate generala	●	■
	Obezitate abdominala	●	●



Favorabil/ Neutral







Usor nefavorabil



Nefavorabil

3. Constatări din mutațiile semnificative

Gena	Predispozitie	Efect	Recomandari
APOA5	Lipemia postprandiala* *Factor de risc pentru boli cardiovasculare, sindrom metabolic si rezistenta la insulina		Reducerea consumului total de grasimi
APOA2			
IL6			
APOA5	IMC mai mare decat normal cand consumul de grasimi e crescut		Scaderea consumului total de grasimi
PLIN	Protectia impotriva obezitatii prin consumul de hidrocarbonati complecsi		Consumul de carbohidrati complecsi
IL18	Risc major de Sindrom Metabolic prin consum redus de acizi grasi polioinesaturati		Consumul de grasimi polioesaturate



Favorabil/ Neutral



Usor nefavorabil



Nefavorabil

4. Rezumatul recomandărilor

	Reducere	Mentinere	Crestere
Cresterea activitatilor fizice			●
Scaderea aportului caloric			●
Consumul de alimente bogate in grasimi	▲		
Consumul de alimente bogate in grasimi saturate	▲		
Consumul de alimente bogate in grasimi polinesaturate			●
Consumul de alimente bogate in grasimi mononesaturate			●
Consumul de hidrati de carbon complecsi			●
Consumul de alimente bogate in folati		■	
Masuri pentru prevenirea hipertensiunii		■	
Masuri pentru prevenirea osteoporozei		■	
Masuri pentru reducerea LDL Colesterolului			●



Favorabil/ Neutral



Usor nefavorabil



Nefavorabil